

# **ASBewegt**



## AB IN DIE WÄRME

Wir verlosen Karten für  
einen Kurzurlaub

## ES WIRD WIEDER GEROCKT

Konzerte laufen  
an jedem Wochenende

## JUGENDPREIS

„Barsinghäuser Hirsch“  
an Nachwuchssanitäter

## **Liebe Leserinnen und Leser, liebe ASBewegte,**

ich danke für die Möglichkeit, durch mein Vorwort in die erste Ausgabe für das Jahr 2016 einzuleiten. Ich bin Grit Richter, die hauptamtliche Bürgermeisterin der Gemeinde Amt Neuhaus; die Gemeinde liegt im Osten Niedersachsens, im Landkreis Lüneburg, rechts der Elbe. Hier bei uns im Ortsteil Sumte ist seit November 2015 eine Notunterkunft für Flüchtlinge eingerichtet worden, die vom ASB Hannover-Land betrieben wird. Bis zu 1.000 Menschen sollten hier eine Notunterkunft erhalten, nun sind es maximal 750 Menschen, die hier Unterkunft bekommen können. Sie müssen wissen, die Gemeinde Amt Neuhaus hat eine Fläche von ca. 240 km<sup>2</sup> und ca. 4.775 Einwohner, in Sumte sind es knapp 100 Einwohner und die gesamte Gegend ist sehr ländlich geprägt, aber auch wunderschön.

Von November bis jetzt konnte ich mich wieder davon überzeugen, wie selbstlos Mitglieder von Hilfsorganisationen helfen, Eigenes zurückstellen, um ihre Aufgabe zu erfüllen und über das normale Maß hinaus dort tätig sind, wo sie gebraucht werden. Dafür sage ich auch im Namen der Einwohner herzlichen Dank. Aus den Elbe-Hochwasserkatastrophenfällen seit 2002 kennen wir ähnliche Hilfe bereits, viele tausend Menschen aus anderen Regionen sind dann bei uns im Dauereinsatz, um die Deiche an der Elbe zu verteidigen. Vielleicht war der eine oder andere von Ihnen ja schon mal bei uns.



**Grit Richter**  
**Bürgermeisterin der Gemeinde Amt Neuhaus**

Mit der örtlichen Bevölkerung hier gibt es eine gute Zusammenarbeit. Das macht mich stolz. Ich danke allen, die mitmachen, auch wenn es manchmal sehr kräftezehrend ist. Lassen Sie uns gemeinsam weiter daran arbeiten, dass es den Menschen gut geht und dass die Kinder in Frieden aufwachsen können. Ich wünsche uns bei unserer gemeinsamen Aufgabe viel Energie, Kraft, vor allem Gesundheit, und ich freue mich auf ein gutes Jahr 2016.

Grit Richter  
Bürgermeisterin Gemeinde Amt Neuhaus

## Inhaltsverzeichnis

<b>Erste-Hilfe-Termine</b>	<b>4</b>
<b>Start in die neue Konzertsaison</b> <b>An jedem Sonnabend wird gerockt</b>	<b>5</b>
<b>Bandportrait B.T.O.S.</b>	<b>6-7</b>
<b>Ab in den (Kurz-)Urlaub!</b>	<b>8-11</b>
<b>Bewerbertag</b>	<b>12</b>
<b>Schulsanitätsdienst</b>	<b>13</b>
<b>„Wir vom ASB“</b> <b>Cornelia Mittag</b>	<b>14-15</b>
<b>Flüchtlingslager in Sumte</b>	<b>17</b>
<b>Kurz notiert</b>	<b>18-19</b>



### IMPRESSUM

Herausgeber: ASB KV Hannover-Land/Schaumburg  
 Texte: Ulrike David, Jens Hauschke, Bert Strebe, Frank Krüger,  
 Julia Christin Heumann-Friedrichs/ASB  
 Satz, Grafik: dreist Werbeagentur & Werbetechnik –  
 Lubitz & Schnepel GbR, Wunstorf  
 Fotos: Florian Arp, Frank Krüger,  
 Julia Christin Heumann-Friedrichs/ASB  
 Druck: Druckerei Weinaug GmbH, Barsinghausen  
 Auflage: 4.000 Stück

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)  
 Landesverband Niedersachsen e. V.  
 Kreisverband Hannover-Land/Schaumburg  
 Siegfried-Lehmann-Straße 5-11, 30890 Barsinghausen  
 Kreisverbandsgeschäftsführer: Jens Meier

ASB-Bahnhof Basche  
 Berliner Straße 8, 30890 Barsinghausen  
 (05105) 77 00-66  
 ASB-bahnhof@asb-hannoverland-shg.de  
 www.asb-bahnhof-basche.de



Folgt uns auf Facebook!  
 ASB-Bahnhof Basche & ASB Hannover-Land/Schaumburg



## Erste Hilfe kann jeder!

Die Erste-Hilfe-Grundausbildung findet in der Regel von 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr statt, in Bückeberg ist der Kurs auf zwei Abende à 4,5 Stunden aufgeteilt. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro pro Person, für ASB-Mitglieder 25 Euro.

Barsinghausen	Bückeberg	Rodenberg
06.02.2016	–	–
20.02.2016	–	20.02.2016
–	29.02./01.03.2016	–
05.03.2016	–	–
26.03.2016	–	26.03.2016

## Adressen

### Barsinghausen

ASB-Bahnhof Basche  
Berliner Str. 8  
30890 Barsinghausen

### Rodenberg

Allee 15a  
31552 Rodenberg

### Bückeberg

Bensenstr. 6  
31675 Bückeberg



## Kontakt

---

Tel.: (05105) 77 00-0  
info@asb-hannoverland-shg.de  
[www.asb-hannoverland-shg.de](http://www.asb-hannoverland-shg.de)

## Gelungener Auftakt der neuen Konzertreihe im Bahnhof

### An jedem Sonnabend wird gerockt

Extrem rockig hat die neue Saison der Konzertreihe im ASB-Bahnhof gleich am ersten Januar-Wochenende begonnen – und so geht es auch weiter mit Konzerten an jedem Sonnabend in den nächsten Monaten. Der Start ins Rock-Jahr 2016 war Nikki Puppet aus Hannover vorbehalten. Die vier gestandenen Musiker hatten unter anderem ihr kürzlich veröffentlichtes Studioalbum „Disco Inferno“ im Gepäck. „Disco Inferno“ enthält insgesamt 14 Tracks und hat aber so wirklich gar nichts mit Discomusik zu tun. Harter Rock, vielseitiger Gesang und schwere Gitarrenriffs standen auf dem Programm. Mit Songs wie „Paranoid Eyes“ oder „Insane“ bewiesen Nikki Puppet, dass sie ihr Handwerk bestens beherrschen. Mit dem Song „Longing for the Summer“ gedachten die Bandmitglieder dem kürzlich verstorbenen Musiker Jon Symon, mit dem Nikki-Puppet-Sängerin Nicky Gronewold schon einmal zusammengearbeitet hatte.

Einlass: 20 Uhr / Beginn: 21 Uhr  
Vorverkauf 8,- € / Abendkasse 10,- €

Für Schüler, Studenten, Rentner, Schwerbehinderte und ALG-II-Bedürftige:  
Vorverkauf 4,- € / Abendkasse 5,- €

Vorverkauf im ASB-Bahnhof Barsinghausen,  
im Bücherhaus am Thie - Marktstr. 14 -  
und im Touristoffice - Osterstr. 4.

Der Konzertsaal mit Gleisanschluss,  
Berliner Straße 8, 30890 Barsinghausen

Akkurat erreichbar mit  
den S-Bahn Linien 1, 2 und 21

#### Und so geht's weiter:

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 05. Februar | Souls in Motion (S.I.M.) |
| 13. Februar | BITTER SWEET ALLEY       |
| 20. Februar | OUT OF FASHION           |
| 27. Februar | B.T.O.S.                 |
| 05. März    | OSSSY SERUM 3.0          |
| 12. März    | CATENA                   |
| 19. März    | JUTTA WEINHOLD           |
| 26. März    | CONRAD-MILLER-BAND       |





### Mit dem Herzen dabei

## Druckvoller Bluesrock aus Hannover: B.T.O.S. spielt im ASB-Bahnhof

Woran erkennt man, ob eine Entscheidung gut war? Psychologen haben dafür eine ganz einfache Messlatte: Wenn sich etwas gut anfühlt, war es meist auch richtig.

Nimmt man das zum Maßstab, war die Entscheidung zur Gründung der Band B.T.O.S. sogar goldrichtig. „Wir ziehen alle fünf an einem Strang“, sagt Ulli Böttcher, treibende Kraft und Mitbegründer der „Big Town Old Stars“, wie die Langfassung des Bandnamens lautet. „Alle sind mit dem Herzen dabei“, erzählt er, „nicht so wie oft bei anderen Bandprojekten, wo manch einer nur cool und ansonsten eher unbeteiligt ist.“ Ullis Augen blitzen. „Es herrscht richtig Euphorie. Es erinnert an damals, als alles angefangen hat.“

Damals, das ist schon ein bisschen her, und angefangen hat seinerzeit noch nicht das B.T.O.S.-Projekt,

sondern erst mal das Musikmachen überhaupt. Ulli Böttcher umschreibt die Situation mit einem lakonischen Satz: „Wir sind alte Haudegen.“

Außer Ulli, der mit seinen Gitarren seit 1964 zur hannoverschen Rockszene gehört und unter anderem bei „Bronx“, der „Charly Maucher Band“ und „Blind Date“ gespielt hat, gab es zunächst nur Mario Timme, ebenfalls Gitarrist, unter anderem bei „Fandango“, bei „Zed Yago“, „Rated X“ und bei „Vitesse“. Die beiden, Ulli und Mario, hatten schon länger über ein gemeinsames Projekt geredet, es war aber nie was geworden. Dann hatten sie sich vor fünf Jahren bei einem Auftritt von Charlie Watts getroffen. Das war ja was Besonderes. Und so fällten sie an dem Abend auch eine besondere Entscheidung: Jetzt! Nägel mit Köpfen!

Dann stießen die Kaeding-Brüder Rudi (Drums, in unzähligen Bands von „Firehorse“ des ehemaligen

„Jane“-Keyboarders Manfred Wieczorke über "Kae" bis zu "Ladwig", außerdem Mitmusiker bei Udo Lindenberg) und Matze (Bass, Band "TNT", ansonsten: siehe Rudi) dazu. Und die brachten auch gleich den Sänger mit, Kulta "Lez" Smith aus Großbritannien ("gebürtiger Schlagzeuger", sagt Ulli Böttcher), der schon ausverkaufte Konzerte in Tokio und ein Silvester mit 260.000 Zuhörern in Sydney überstanden und seit 1990 zehn Platten mit der Band "Like Water" aufgenommen hat. Jetzt: B.T.O.S.-Frontman.

Geübt wird in der alten Gummifabrik in Hannover-Wülfel, gespielt wird auf jeder Bühne, die einen Verstärker tragen kann. Und zwar schlichter, guter Bluesrock, was konkret heißt: bekannte und nicht so bekannte, aber deswegen nicht weniger gute Stücke von „Free“ bis „ZZ Top“, von „Straydog“ bis „Kim Mitchell“. Ulli beugt sich ein bisschen vor und sagt: "Wir sind schließlich alle nicht mit dem Schneewalzer großgeworden." Und deswegen fallen dann auch Coverstücke von den Beatles bei B.T.O.S. nicht unbedingt so aus, als wären sie von den Beatles. „Das kann man ja auch anders spielen“, sagt Ulli und lächelt. Wie? Nun: druckvoll eben. Geradeaus. Nicht so gekünstelt. Und so sind auch die eigenen Stücke der Band, die mehr und mehr an Bedeutung gewinnen. Nein, Stars wollen sie nicht sein und nicht mehr werden, die fünf Herren zwischen Anfang 50 und Mitte 60. Aber Spaß haben wollen sie und handwerklich saubere Musik machen. Und sie wollen, dass das Publikum Spaß hat. Und das ist ja schon beinahe garantiert bei dem Konzept. Und bei der Besetzung erst recht.



Am 27. Februar spielt B.T.O.S. im ASB Bahnhof Basche in Barsinghausen.  
Infos zur Band unter:  
[www.btos-hannover.jimdo.com](http://www.btos-hannover.jimdo.com).

## Ab in die Wärme

### Vergessen Sie das schmuddelige Winterwetter

Kurze Tage, Kälte und ein grauer Himmel – wer würde nicht gern dem Winter entfliehen? Für einen Kurzurlaub muss man aber nicht gleich die Koffer packen – in einem der umliegenden Thermal- oder Familienbäder kann man den Alltag hinter sich lassen und der Gesundheit etwas Gutes tun. Dabei lassen großräumige Badelandschaften, traumhafte Saunagärten und angeschlossene Fitness- und Wellnessbereiche keine Wünsche offen. Jede der hier vorgestellten Anlagen hat ihre Besonderheiten und Vorzüge, die natürlich zu jeder Jahreszeit einen Besuch lohnen – und übrigens vom ASB-Bahnhof aus bestens erreichbar sind.



**ASBewegt verlost je 2 Tageskarten für die hier vorgestellten Bade- und Saunanlagen!\***

So können Sie gewinnen  
(Einsendeschluss 29. Februar 2016):

Senden Sie uns eine E-Mail mit Namen, Postanschrift und dem Betreff „Gewinnspiel 10“ an [gewinnspiel@asb-hannoverland-shg.de](mailto:gewinnspiel@asb-hannoverland-shg.de)

- oder eine Postkarte mit dem Betreff „Gewinnspiel 10“ an den ASB, Siegfried-Lehmann-Str. 5-11, 30890 Barsinghausen

© Wirtschaftsbetriebe Stadthagen GmbH

## Tropicana Stadthagen

### Paradies für Jung und Alt

Wie in einem tropischen Paradies dürfen sich die Gäste des Tropicana Stadthagen fühlen. Unter Palmen gibt es für Jung und Alt viel zu entdecken: Die 70 Meter lange Rutsche, das Strudelbecken und der Strömungskanal sorgen für Spiel und Spaß, und das Thermalsole-Außenbecken und die abwechslungsreiche Saunalandschaft auf zwei Etagen bieten Erholung für Körper und Geist. Die Jüngsten gehen

im liebevoll gestalteten Kleinkindbereich auf Entdeckungsreise, und echte Schwimmer kommen im 25-Meter-Sportbecken auf ihre Kosten.

Jahnstr. 2

31655 Stadthagen

Tel.: (05721) 973810

[www.tropicana-stadthagen.de](http://www.tropicana-stadthagen.de)





© aquaLaatzium Freizeit GmbH

Hildesheimer Str. 118  
30880 Laatzien  
Tel.: (0511) 8602490  
[www.aqualaatzium.de](http://www.aqualaatzium.de)

## aquaLaatzium

### Sauna, Fitness und mehr

Erholungssuchende und Fitnessjünger finden im aquaLaatzium eine Vielzahl an Events und Angeboten in den Bereichen Schwimmbad, Sauna, Fitness und Wellness. Mit bis zu 40 täglichen Aufgüssen in über 10 Saunen und einer weitläufigen Gartenlandschaft bietet das Saunadorf vielfältige Möglichkeiten der Entspannung. Romantische Ruheplätze am Feuer, in der finnischen Kota oder in einer der Á-la-carte-Gastronomiebereiche laden zum Verweilen ein. Atemberaubende Aufgusszeremonien und die „Lange Saunashownacht“ an jedem 1. Samstag im Monat sind bereits Kult in Laatzien.

## Landgrafetherme Bad Nenndorf

### Ankommen. Entspannen. Wohlfühlen.

Die Landgrafetherme Bad Nenndorf lädt dazu ein, mit der Kraft der Natur neu aufzutanken. Das ca. 33 °C warme Thermal-Solebad mit Außen- und Innenbecken wird aus einer natürlichen Thermalsole-Schwefel-Quelle gespeist – hier kann man wie in einem Energiemeer treiben und die Seele baumeln lassen. Eine traumhafte Saunalandschaft und ein Wellnessbereich mit türkischem Haman und Rhasoul sorgen für eine ganzheitliche Erholung. Wellness für die Atemwege bietet das gesunde Klima salzhaltiger Luft in der Meersalzgrotte, wo man u. a. unter fachlicher Anleitung Klangschalenmeditationen genießen kann.



© Nds. Staatsbadnenndorf Betriebsges. mbH

Kurhausstr. 2  
31542 Bad Nenndorf  
Tel.: (05723) 702-650/685/552  
[www.landgrafetherme.de](http://www.landgrafetherme.de)

## Ab in den (Kurz-)Urlaub!

---

### **Aspria Hannover Maschsee** **Spa-Erlebnis vom Feinsten**

Aspria Hannover Maschsee bietet alles, was zum ganzheitlichen Wohlbefinden beiträgt. Im großzügigen Spa-Bereich laden auf 3.700 m<sup>2</sup> vielfältige Saunen und Dampfbäder in geschmackvollem Ambiente zum Entspannen und Erholen ein – ob Damensauna, Bio-Sauna, Salzbad, Dampfbad, Hamam, Erd-Sauna oder Panorama-Sauna. Der großzügige Ruhebereich, Abkühlung in allen erdenklichen Varianten sowie der traumhafte Außenbereich am Ufer des Maschsees runden das einmalige Spa-Erlebnis ab.



Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 83  
30519 Hannover  
Tel.: (0511) 899797-0  
[www.aspria.com](http://www.aspria.com)



Bischof-Jansen-Straße 30  
31134 Hildesheim  
Tel.: (05121) 15070  
[www.wasserparadies-hildesheim.de](http://www.wasserparadies-hildesheim.de)

### **Wasserparadies Hildesheim** **Paradiesisches Erlebnis**

Spiel und Spaß auf 1.500 m<sup>2</sup> Wasserfläche erwartet Groß und Klein im Wasserparadies Hildesheim. Ein besonderes Vergnügen bereitet die große Rutsche, in der es durch eine schwarze Röhre, der „Black Hole“, 70 m bergab geht. Die Saunalandschaft mit neun Themensaunen auf zwei Ebenen lädt zum Entspannen ein, und das Kosmetik- und Massagestudio bietet auf hohem Niveau Verwöhnung, etwa mit ausgefallenen Massagen sowie Anti-Aging und Partneranwendungen. Viele attraktive Kursangebote wie Aquabiking runden das Angebot ab.



© Elan Fitness GmbH



© Kristall Bäder AG

## Elan Fitness GmbH

### Ruhe, Erlebnis, Kommunikation

Der Saunabereich im Barsinghäuser Elan bietet seinen Gästen Wellness und Spa auf höchstem Niveau. Neben klassischen Sauna-Angeboten wie zum Beispiel Kelo-, Infrarot- und Seaclimate-Sauna wird außerdem die original finnische Saunatradi-tion gepflegt. Die Saunagänge und -aufgüsse führen professionelle Elan-Saunameister ohne Sanduhr und mit strengen Regeln für ein richtig gutes Sauna-feeling durch. Die Elan-Philosophie garantiert eine zwanglose und familiäre Atmosphäre und lädt dazu ein, Körper und Geist neu aufzutanken.

## Königliche Kristall-Therme Seelze

### Baden wie ein König

Den Badegästen der Königlichen Kristall-Therme Seelze stehen ein Sportschwimmbecken und eine luxuriöse Bade- und Wohlfühl-landschaft zur Ver-fügung. Zum Gesundbaden laden das Thermal-Solewasser bei 33 bis 36 °C Wassertemperatur in verschiedenen Innen- und Außenbecken sowie das Natronbecken ein. Daneben gehören eine großzügi-ge Saunalandschaft und ein Außengelände mit Sau-nadorf und See zum Angebot, und auch der Well-nessbereich mit Hamam, Dampfbad und Whirlpool sowie eine exklusive Erlebnisgastronomie lassen keine Wünsche offen.

Steinklippenstraße 3  
30890 Barsinghausen  
Tel.: (05105) 770-880  
[www.elan-fitness.de](http://www.elan-fitness.de)

Grand-Couronne-Allee 1  
30926 Seelze  
Tel.: (05137) 87343-0  
[www.kristalltherme-seelze.de](http://www.kristalltherme-seelze.de)

## ASB sucht Personal

### Erster Bewerbertag bietet zukunftssichere Jobs

Zukunftssichere Jobs. Zu sofort? Und das gibt es? Ja: Egal ob Fahrdienst, soziale Dienste (Menü-Service, Hausnotruf), Ambulante Pflege, Seniorenbetreuung, qualifizierter Krankentransport, Sanitätsdienst oder internationaler Rückholddienst (IKS): Der ASB bietet Bewerbern jetzt die Chance, in einem motivierten und sympathischen Team mitzuwirken. Beim ersten Bewerbertag im ASB-Bahnhof Basche nutzten am 21. Januar bereits viele Interessenten die Möglichkeit, sich direkt vor Ort über das breit gefächerte Stellenangebot zu informieren. Vom 450-Euro-Job bis hin zur Teilzeit- oder Vollzeitstelle ist beim ASB alles möglich. „Wir vom Samariter Pflegedienst suchen vor allem examinierte Fachkräfte wie Altenpflegerinnen und Krankenschwestern. Ich habe ein super Team um mich. Wir helfen uns immer gegenseitig“, betont die stellvertretende Pflegedienstleiterin Liane Ertel stolz. In den beiden ASB-Flüchtlingsunterkünften in Sumte und Adelebsen gibt es aktuell freie Stellen für Sozialpädagogen, Köche sowie für Reinigungspersonal. Freiwillige für den Bundesfreiwilligendienst (BFD) und das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) sind natürlich ebenfalls herzlich willkommen.



ASB-Mitarbeiterin Simone Berghammer im Gespräch mit einem Bewerber.

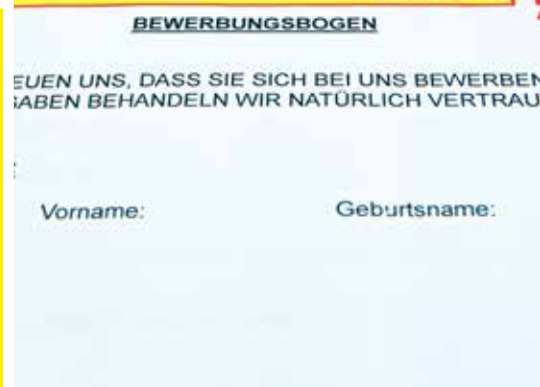
Auf der Internetseite [www.asb-hannoverland-shg.de](http://www.asb-hannoverland-shg.de) sind übrigens alle freien Stellen aufgelistet. Gerne erteilt auch die zuständige Personalsachbearbeiterin Wiebke Di Girolamo weitere Auskünfte.



Die zuständige Personalsachbearbeiterin Wiebke Di Girolamo beantwortet gerne Fragen rund um das Thema „Jobs beim ASB“.

---

Tel.: (05105) 77 00-44  
[w.digirolamo@asb-hannoverland-shg.de](mailto:w.digirolamo@asb-hannoverland-shg.de)



## Nachwuchs-Sanitäter erhalten den Jugendpreis

### „Barsinghäuser Hirsch“

### Schulsanitätsdienst ist „Gold wert“

Strahlende Gesichter bei den Schulsanitätern des Hannah-Arendt-Gymnasiums (HAG). Im Rahmen einer kleinen Feierstunde bekamen die 15 Nachwuchs-Sanitäter aus der AG den Jugendpreis „Barsinghäuser Hirsch“ aus den Händen von Bürgermeister Marc Lahmann überreicht. Der Jugendpreis der Stadt Barsinghausen, der von der Stadtparkasse Barsinghausen gesponsert und nun bereits zum 31. Mal vergeben wurde, steht für herausragende Leistungen im kulturellen oder sozialen Bereich. „Wir sind froh, dass wir unseren Schulsanitätsdienst haben. Wir können uns 100-prozentig auf ihn verlassen. Die AG ist für unsere Schule Gold wert“, betonte Silvia Bethe, Leiterin des HAG. Lob gab es auch von Bürgermeister Marc Lahmann sowie Britta A. Sander von der Stadtparkasse Barsinghausen, die sich aufgrund des besonderen Engagement für eine Preisvergabe an den Schulsanitätsdienst am HAG entschieden hatten. Rettungsassistent Clemens-Christian Stummeyer, der für den ASB am Schulzentrum am Spalterhals die Schulsanitäter als Ausbilder betreut, ist sichtbar stolz auf seine motivierten „Junior-Sanis“. Denn vor allem auch seine Erfahrung aus der alltäglichen Notfallrettung in der Region Hannover trug dazu bei, dass Wissen direkt von einem Fachmann weitergegeben wurde. Jochen Franke, langjähriger Pädagoge am HAG, hat übrigens den Schulsanitätsdienst vor einiger Zeit ins Leben gerufen und für eine Kooperation mit dem ASB gesorgt.



Da ist das Ding:  
 Jorin Thelemann und Katja Schmahl  
 mit dem Barsinghäuser Hirsch

Die AG selbst trifft sich einmal im Monat in der Schule. Weiterhin stehen die Ausbildungsabende der SEG (jeden Mittwoch 18<sup>00</sup> - 20<sup>30</sup> Uhr) den Teilnehmern offen. Jeder Schulsanitäter erhält eine auf der Ersten Hilfe aufbauende Ausbildung. Ab dem 16. Lebensjahr stehen den Schülern weitere Ausbildungen im Bereich der Medizin oder des Katastrophenschutzes zur Verfügung.



## Cornelia Mittag

### Das Mädchen für alle(s)

Im „Wohnpark am Mühlengraben“ in Rodenberg führt gewissermaßen kein Weg an ihr vorbei. Und das ist auch gut so: Denn die Bewohner schauen gern an der Rezeption bei Einrichtungsleiterin Cornelia Mittag vorbei. Sie hat immer ein offenes Ohr, wenn es Probleme gibt oder jemand einfach nur Lust auf einen kleinen Klönschnack hat.

An ihren ersten Arbeitstag als Altenpflegehelferin beim ASB erinnert sich Cornelia Mittag noch genau: Es war an einem Sonntagmorgen in aller Frühe. Nur mit einem Zettel in der Hand wurde sie damals losgeschickt, um alleine eine Station mit pflegebedürftigen alten Menschen zu versorgen. Das war 1987, und die heute 60-Jährige schmunzelt: „Da bin ich ins kalte Wasser geworfen worden, aber es hat alles gut geklappt!“

Anekdoten wie diese sind typisch für Cornelia Mittag. Neue Herausforderungen meistert sie mit Bravour. Ihr ganzes Berufsleben ist sie schon in der Altenpflege tätig und hat bis heute nicht die Freude an ihrer Arbeit verloren. Seit rund 14 Jahren leitet sie den „Wohnpark am Mühlengraben“, einer vom ASB betriebenen betreuten Wohnanlage für Senioren. „Ich bin hier das Mädchen für alles“, sagt sie lachend über ihren Aufgabenbereich. „Ich unterstütze die Bewohner in allen Bereichen, wenn sie Hilfe brauchen, ob nun eine Tube Zahnpasta zu öffnen oder ein Schreiben einer Behörde zu beantworten ist.“ 21 Wohneinheiten gibt es in der Wohnanlage, meistens leben Alleinstehende darin. Die Warteliste ist lang, die Anfragen kommen auch aus dem größeren Umkreis. Tatsächlich trägt die vitale ASB-Mitarbeiterin viel dazu bei, dass sich die Bewohner hier außerordent-

lich wohl fühlen. Sie organisiert etwa gemeinsame Fahrten, ein monatliches gemeinsames Frühstück, Bastelnachmittage und vieles mehr. „Wir sind wie eine große Familie“, beschreibt Cornelia Mittag das Miteinander. „Jeder kann sich einbringen.“ So ist etwa jüngst das „Strickcafé“ ins Leben gerufen worden: Ein Kreis, in dem gemeinsam die Handarbeitskunst zelebriert wird und in dem auch Interessierte von außerhalb willkommen geheißen werden – es gehört zum Konzept, dass die Wohnanlage als offenes Haus geführt wird. Es gibt daneben ein „richtiges“ Café, das nicht nur wegen des selbstgebackenen Kuchens ein beliebter Treffpunkt im Ort ist; auch der jährliche Weihnachtsbasar zieht immer mehr Besucher an.

Cornelia Mittag kann im nächsten Jahr ihr 30-jähriges Dienstjubiläum beim ASB feiern. Nach Feierabend gehe sie gern ins Fitness-Studio, um sich auszupeinern, erzählt sie noch und dass sie inzwischen glückliche Oma von zwei süßen Enkelkindern ist.



## ***Ein Preis - Alles drin!***

- Sämtliche Buchungen
- + Daueraufträge
- + Online-Banking
- + E-Postfach
- + Kontowecker
- + Sparkassen-Apps
- + 2 SparkassenCards
- + Persönliche Beratung
- + Telefonischer AuftragsService
- + Dispo-Zins 6,95 % p.a.

**10,00 EURO p.m.**

Und als optionale Leistung:  
***Bargeld-nach-Hause-Service!***

## **Giro Premium** Das Rundum-Sorglos-Konto

 **Stadtsparkasse  
Barsinghausen**



## Flüchtlinge liegen uns am Herzen

Der Blick der Mutter, die Kabinen, in denen die Flüchtlinge schlafen, im Hintergrund, der lange Flur – das Bild von HAZ-Fotograf Hans-Peter Wiechers, der zusammen mit Politik-Redakteurin Gabi Stief die Flüchtlingsunterkunft in Sumte bei Lüneburg besucht hat, spricht Bände über das, was dort im Mittelpunkt steht: die Menschlichkeit.

Und das führt eben auch zu den kleinen Geschichten am Rand. So haben Ende Januar drei hervorragende Musiker aus dem ASB-Refugee-Camp in Sumte im ASB-Bahnhof gespielt. Das Duo Soufi Rasem (arab keyboard) und Alhalabi Ahmad Molham (arab vocals) aus Syrien trat unter dem Namen „HIJAZ“ auf. Der eritreische Ausnahmemusiker Ghirmay Asmeron entführte die Gäste im Bahnhof auf seiner in dem Camp selbstgebauten „Krar“ und seinem außergewöhnlichen Gesang in eine musikalisch fremde Welt. Und ASB-Chef Jens Meier, der eben deshalb, weil er so etwas mit Leib und Seele fördert, einer ist, dem die Flüchtlinge vertrauen, zeigte sich gerührt: „Es war ein großartiges Erlebnis“.

Mit anderen Worten: Wir machen genau so weiter.



## 280 Senioren feiern im Zechensaal

Man muss sich diese Zahl mal auf der Zunge zergehen lassen: Beinahe 300 Frauen und Männer, die mindestens 72 Jahre alt sind, sind der Einladung des ASB zur Weihnachtsfeier gefolgt. Werner Guder, der stellvertretende Kreisverbandsvorsitzende des Verbands, führte gekonnt durch das Programm und gab auch den einen oder anderen Witz zum Besten. Michael Stonis sorgte für die musikalische Untermalung, und die Kinder der Tagesstätte „Baschelinos“ präsentierten ihre Show auf der Bühne des ZechensaaIs. Die Auszubildenden des ASB führten einen Sketch aus der Gerichtswelt vor, und der Kreisverbandsgeschäftsführer Jens Meier las mit viel Witz und Humor eine kurzweilige Weihnachtsgeschichte vor. Was will man mehr? Toll. Auch, weil sich Simone Berghammer und ihr Team sowie 30 Helfer des ASB liebevoll um die Senioren kümmerten und die Stadtparkasse Barsinghausen und die Bäckerei Hünenberg das Fest ebenfalls unterstützten. Dank an alle.



Der Zechensaal war wieder einmal bis auf den letzten Platz gefüllt, als ASB-Chef Jens Meier seine Weihnachtsgeschichte zum Besten gab.

## ASB-Menüdienst jetzt auch in Gehrden und Wennigsen



Der ASB-Menüdienst wird immer beliebter. Kein Wunder, garantieren doch die speziell ausgerüsteten Fahrzeuge und die perfekte Organisation, dass die Gerichte bei den Kunden nicht nur pünktlich, sondern auch quasi frisch gekocht ankommen. Wegen der großen Nachfrage ist der ASB-Menüdienst seit Januar 2016 daher auch in Gehrden und Wennigsen unterwegs.

Das Team freut sich über Anfragen unter:  
Tel.: (05105) 77 00-00

## Egestorfer Basar-Team und der ASB kooperieren für Flüchtlingshilfe

„Alles rund ums Kind“ heißt es am Samstag, 27. Februar. Dann findet der über die Grenzen der Stadt Barsinghausen hinaus beliebte Basar in der Fritz-Ahrberg-Halle an der Nienstedter Straße 9 (Turnhalle neben der Ernst-Reuter-Schule) statt. Verkauft wird nach Themen und nach den Größen 50 bis 188 sortierte zeitgemäße und gut erhaltene Kinderkleidung der Frühjahrs-/Sommersaison. Des Weiteren gibt es Spielzeug, Bücher, Spiele sowie Großteile (wie unter anderem Fahrräder, Kindersitze und vieles mehr) im Angebot. Erstmals kooperiert das Egestorfer Basar-Team zusammen mit dem ASBKreisverband Hannover-Land/Schaumburg. Und dass es dabei natürlich auch um den guten Zweck geht, ist für alle Beteiligten selbstverständlich. Im Rahmen des Basars kann auch gut erhaltene Kleidung für Erwachsene und Kinder als Spende abgegeben werden, die dann in den ASB-Flüchtlingsunterkünften in Adelebsen und Sumte in gute Hände kommt.



Der Basar findet am 27. Februar in der Zeit von 14<sup>30</sup> bis 16<sup>30</sup> Uhr statt. Die Anmeldungen hierfür werden ab dem 4. Februar ab 8 Uhr ausschließlich über die Internetseite [www.basar-in-egestorf.de](http://www.basar-in-egestorf.de) entgegengenommen.

[www.basar-in-egestorf.de](http://www.basar-in-egestorf.de)



O. Pappermann

## Ich biete Ihnen Top-Schutz: mit Hausrat, Privathaftpflicht und Rechtsschutz

**VGH Vertretung Olaf Pappermann e. K.**  
Kaltenbornstr. 3  
30890 Barsinghausen  
Tel. 05105 51000 Fax 05105 51002  
[www.vgh.de/olaf.pappermann](http://www.vgh.de/olaf.pappermann)  
[olaf.pappermann@vgh.de](mailto:olaf.pappermann@vgh.de)



fair versichert  
**VGH**

### **Wir suchen ab sofort Verstärkung!**

In Vollzeit, Teilzeit und auf 450-Euro-Basis

**examierte Pflegefachkräfte (m/w)**

**Arzthelfer (m/w)**

Ihr Profil:

- Interesse an der ambulanten Versorgung von Pflegebedürftigen
- wertschätzender Umgang mit Pflegebedürftigen
- PKW-Führerschein
- Teamgeist, Ehrlichkeit und Flexibilität
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- hohes Maß an sozialer Kompetenz und Fähigkeit, sich schnell in neue Situationen einzufinden

... und wir suchen Freiwillige:

**Bundesfreiwilligendienst (BFD)**

**Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)**

Als Entlohnung gibt es vor allem wertvolle Erfahrungen und das Wissen, etwas Sinnvolles zu tun. Alle Informationen zum BFD und FSJ unter: [www.asb-hannoverland-shg.de](http://www.asb-hannoverland-shg.de)

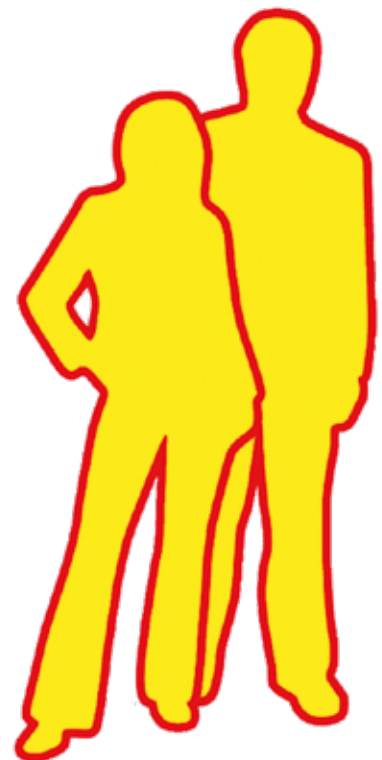
Bitte richten Sie Ihre vollständigen Unterlagen an:

**Arbeiter-Samariter-Bund**

**KV Hannover-Land/Schaumburg**

**Personalverwaltung**

**Siegfried-Lehmann-Str. 5-11, 30890 Barsinghausen**



Wir helfen  
hier und jetzt.



**Arbeiter-Samariter-Bund**